

# **SETENÁRIO DAS DORES DE NOSSA SENHORA**



**PARÓQUIA SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS  
MARIANA- MG**



---

**PARÓQUIA SAGRADO  
CORAÇÃO DE JESUS**

---

MARIANA/MG

---

# APRESENTAÇÃO

*Volvo o rosto para o teu afago  
Vendo o consolo dos teus olhares  
Sê propícia para mim que trago  
Os olhos mortos de chorar pesares  
(...)*

Celebramos o piedoso Setenário das Dores de Nossa Senhora. Com ele, nos solidarizamos às Dores de Maria, Mãe de Jesus, e às dores do mundo.

Celebramos a esperança cristã de vida e salvação, na certeza que vem da fé, do amor incondicional de Deus que cuida de nós, seus filhos e filhas.

Este Setenário alimente em nós a conversão de vida, a solidariedade aos crucificados de todos os tempos e o amor à Mãe do céu e ao seu filho Jesus.

Nossa Senhora das Dores, Mãe da esperança cristã, rogai por nós!



**Conselho Paroquial de Pastoral**

# SETENÁRIO DAS DORES DE MARIA PARÓQUIA SAGRADO CORAÇÃO DE JESUS MARIANA- MG

## 1. Canto Stabat Mater

- Estava a Mãe dolorosa, junto à cruz lacrimosa, enquanto o filho pendia, enquanto o filho pendia.

***Mãe de Jesus transpassada de dores aos pés da cruz,  
rogai por nós, rogai por nós, rogai por nós a Jesus.  
Rogai por nós, rogai por nós, rogai por nós a Jesus.***

- Ó quão triste e quão aflita / se encontra a Mãe bendita / chorando o seu unigênito.

- Dá-me, ó Mãe, seu amor / que eu sinta a força da dor / para que eu chore contigo.

- Faze arder meu coração / por Cristo, Deus na paixão / para que eu sofra com Ele.

## 2. Saudação inicial

**Dir.** Estamos reunidos em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

**T.** Amém.

**Dir.** Ó Virgem, Mãe das Dores, amparo dos desamparados.

**T.** Dai-nos, pelas vossas dores, a dor de nossos pecados.

**Dir.** Oremos:

**Todos:** Eis-me aqui, Mãe e Senhora das Dores, apresento-me a Vós, pedindo que supliqueis por mim o perdão dos meus pecados que foram também causa da morte de vosso Filho Jesus e de vossas muitas dores. Suplico-vos, Mãe dolorosa, participando desse Setenário de suas dores, que me obtenhais um grande amor à Paixão de Jesus e os frutos de piedade, conversão sincera e serviço à caridade que assim espero colher. Amém.

### **3. Meditação das Dores de Maria**

#### **1º Dor: *Maria acolhe a profecia de Simeão***

**(Lc 2, 34-35)**

**Dir.** Mãe Santíssima, com piedade filial, consideramos a grande dor do vosso coração quando ouvistes da boca do velho Simeão essas palavras proféticas: “Este menino vem ao mundo para ruína e ressurreição de muitos em Israel e para ser um sinal de contradição. Vós mesma tereis a alma traspassada por uma espada de dor”.

**L.** Unimo-nos, especialmente, à dor de tantas mães, de tantas famílias, que criam seus filhos e filhas com dificuldades, afetadas pelas péssimas condições de vida. Vivem, a cada dia, com uma espada traspassada na alma diante das muitas inseguranças que enfrentam.

**T.** Ó Virgem dolorosa, dai-nos a graça de saber aceitar os dissabores e decepções da vida com resignação, mas sem desanimar, buscando, em tudo, seguir o vosso Filho Jesus e fazer a santa vontade de Deus, nosso Pai. Ave-Maria...

**Canto:** Pecadores redimidos, pelo sangue de Jesus, atendei, vede se há, dor igual a minha dor (bis). Uma dura, aguda espada/ traspassou meu coração/ quando do meu filho a morte/ profetizou o Simeão (bis).

#### **2º Dor: *Maria foge para o Egito com Jesus e José***

**(Mt 2, 13-14)**

**Dir.** Consideramos o sofrimento da Santíssima Virgem, quando o anjo do Senhor ordenou a São José que tomasse o Menino Jesus e fugisse para o Egito diante da perseguição de Herodes.

**L.** Recordamos a dor de tantas famílias que, desamparadas, enfrentam inúmeros desafios em busca de seus direitos por vida, dignidade, justiça e paz.

**T.** Ó Virgem dolorosa, pelas tribulações e sofrimentos daquela penosa viagem, vos pedimos, nos alcanceis a graça de que, peregrinos nesta terra, não nos apeguemos às coisas passageiras deste mundo, mas vivamos sempre unidos a seu Filho Jesus. Ave-Maria...

**Canto:** Pecadores redimidos, pelo sangue de Jesus, atendei, vede se há, dor igual a minha dor (bis). Fugi aflita para o Egito/ ferida d'uma grande dor/ quando Herodes procurava/ matar o meu Jesus (bis).

### **3º Dor: *Maria procura Jesus perdido no Templo***

**(Lc 2, 43-45)**

**Dir:** Acompanhemos nossa Mãe, amargurada em seu coração quando, na viagem a Jerusalém, perdeu o seu amado Filho Jesus, tendo-o encontrado, após três dias, com os doutores da lei.

**L.** Maria sofreu a perda de seu Filho. Hoje, muitos sofrem com as injustiças, as violências e as desigualdades. Resultado de uma economia voltada para os interesses do mercado e em desfavor dos pobres e necessitados, prejudicando o bem comum.

**T.** Ó Virgem Dolorosa, alcançai-nos a graça de não nos separarmos de Jesus pelo pecado e pela indiferença. Pedimos por todas as pessoas que se sentem perdidas pelas exclusões do mundo, pela falta de fé, de sentido e horizonte em suas vidas. Possam, com nosso exemplo e testemunho, encontrar o Caminho, a Verdade e a Vida, encontrar vosso Filho Jesus. Ave-Maria...

**Canto:** Pecadores redimidos, pelo sangue de Jesus, atendei, vede se há, dor igual a minha dor (bis). Quem dirá quanto eu senti/ quando sem filho eu me vi/ cercada de mil angústias/ três dias o procurei (bis).

#### **4º Dor: *Maria encontra Jesus no caminho do Calvário***

**(Lc 23, 26-27)**

**Dir:** Revivamos com nossa Mãe dolorosa o momento em que ela se encontra com seu amado Filho Jesus, carregando a cruz a caminho do Calvário.

**L.** Revivendo essa dor, nós nos fazemos solidários com todos aqueles e aquelas que carregam a cruz da fome, das escravidões e dos desmandos humanos.

**T.** Ó Virgem dolorosa, dai-nos a graça de seguirmos Jesus, seu Divino Filho, carregando a cruz de cada dia no cumprimento de nossos deveres e na luta contra toda indiferença diante do sofrimento humano. Ave-Maria...

**Canto:** Pecadores redimidos, pelo sangue de Jesus, atendei, vede se há, dor igual a minha dor (bis). Quem dirá quanto eu senti/ vendo o meu Jesus/ carregar para o Calvário/ em seus ombros, uma cruz.

#### **5º Dor: *Maria junto à cruz de seu Filho***

**(Jo 19, 25-27)**

**Dir.** Com Maria, queremos estar junto à cruz donde pendia o corpo de seu Divino Filho, Jesus. Ele sofre pela nossa Salvação, exalando seu último suspiro, após três horas de agonia.

**L.** Recordamos o sofrimento e morte das populações sem maior acesso à saúde, marcadas pela vulnerabilidade social, pelas violências, guerras e crimes humanos. Elas também exalam o seu último suspiro, com choro e desespero, clamando por mais justiça, fraternidade e paz.

**Todos:** Ó Maria, permiti-nos associar a vós neste momento doloroso da Paixão de vosso divino Filho, solidários aos crucificados de todos os tempos. E, ao momento de nossa morte, possamos merecer a graça de vossa maternal proteção e assistência. Ave-Maria...

**Canto:** Pecadores redimidos, pelo sangue de Jesus, atendei, vede se há, dor igual a minha dor (bis). Quem dirá quanto senti/ com meu filho crucificado/ exalando último suspiro/ para todos redimir (bis).

**6° Dor: *Maria acolhe em seus braços Jesus descido da Cruz (Mt 27, 57-59)***

**Dir:** Contemplamos como a Santíssima Virgem recebe em seus braços o corpo chagado de seu Divino Filho, estreitando-o contra o seu coração de Mãe.

**L.** A primeira e mais imediata exigência da dignidade humana é o respeito à vida, desde o seu nascimento até o instante último, derradeiro, de sua passagem por este mundo. Solidarizamo-nos com a dor de todos que sofrem a perda dos que não tiveram o direito à vida respeitado.

**T.** Ó Mãe dolorosa, sabemos que o preço de nossa Salvação foi depositado em vossos braços. Alcançai-nos a compreensão de nossa missão em favor da vida plena. Tornai-nos mais dignos de vossa maternidade e solidários com todos, a partir dos pequenos, pobres e fragilizados. Ave-Maria...

**Canto:** Pecadores redimidos, pelo sangue de Jesus, atendei, vede se há, dor igual a minha dor (bis). Contemplai quanto eu senti / angústia, dor e pranto/ quando sem vida, em meus braços / eu o vi todo chagado (bis).

**7° Dor: *Maria deposita no sepulcro o corpo de Jesus (Jo 19, 40-42)***

**Dir:** Acompanhemos Maria levando o corpo de Jesus ao sepulcro, no silêncio da noite, com o coração cheio de dor.

**L.** Como Maria, em sua dor pelo sepultamento de seu Filho, hoje caminham muitos irmãos e irmãs, cheios de dor e sofrimento. Possamos acolhê-los e lutar, no seguimento de Jesus, por uma

sociedade justa e solidária que tenha o sabor do evangelho e manifeste a presença do Reino de Deus.

**T.** Ó Virgem dolorosa pela sua participação do mistério da dor e da morte de vosso Filho Jesus, alcançai-nos a esperança da vida eterna e a graça de uma vida santa, no cumprimento de nossos deveres cristãos. Ave-Maria...

**Canto:** Pecadores redimidos, pelo sangue de Jesus, atendei, vede se há, dor igual a minha dor (bis). Ó dor, tamanha dor / ó que dura solidão / oprimira sem cessar / meu materno coração.

#### **4. Reflexão / partilha da dor vivenciada por Nossa Senhora, proposta para o dia...**

#### **5. Ladainha de Nossa Senhora**

- Senhor, tende piedade de nós... / Cristo, tende piedade de nós...  
- Senhor, tende piedade de nós...  
- Cristo, ouvi-nos... / Cristo, atendei-nos...  
- Deus Pai do céu, tende piedade de nós / Deus Filho Redentor do mundo, tende piedade de nós / Deus Espírito Santo, tende piedade de nós / Santíssima Trindade, que sois um só Deus, tende piedade de nós.

- Santa Maria, **rogai por nós.** / Santa Mãe de Deus... / Santa Virgem das virgens... / Mãe de Jesus Cristo... / Mãe da Igreja... / Mãe da divina graça... / Mãe puríssima... / Mãe castíssima... / Mãe imaculada... / Mãe admirável... / Mãe do bom conselho... / Mãe do Criador... / Mãe do Salvador... / Virgem prudentíssima... / Virgem venerável... / Virgem louvável... / Virgem poderosa... / Virgem clemente... / Virgem fiel... / Espelho de perfeição... / Sede da Sabedoria... / Fonte de nossa alegria... / Vaso espiritual... / Tabernáculo da eterna glória... / Rosa mística... / Torre de Davi... / Torre de marfim... / Casa de

ouro... / Arca da aliança... / Porta do céu... / Estrela da manhã... / Saúde dos enfermos... / Refúgio dos pecadores... / Consoladora dos aflitos... / Auxílio dos cristãos... / Rainha dos Anjos... / Rainha dos Patriarcas... / Rainha dos Profetas... / Rainha dos Apóstolos... / Rainha dos Mártires... / Rainha dos confessores da fé... / Rainha das Virgens... / Rainha de todos os Santos... / Rainha concebida sem pecado original... / Rainha assunta ao céu... / Rainha do santo Rosário... / Rainha da paz.

- Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, **perdoai-nos, Senhor** / Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, **ouvi-nos, Senhor** / Cordeiro de Deus, que tirais os pecados do mundo, **tende piedade de nós.**

## **6. Súplica final**

**Dir.** Rogai por nós, ó Virgem e Mãe, Senhora das Dores.

**T.** Para que sejamos dignos das promessas de Cristo.

**Dir.** Senhor Deus, nós Vos suplicamos que concedais aos vossos servos e servas, perpétua saúde de alma e de corpo; e que pela gloriosa intercessão da bem-aventurada Virgem Maria, Senhora das Dores, sejamos sempre livres da presente tristeza e gozemos, um dia, da eterna alegria. Por Cristo, nosso Senhor. Amém.

**Dir.** Rezemos juntos, nas intenções da Igreja e do Papa Francisco; pelo bem das famílias; pela paz mundial... e por nossa perseverança final.

**T.** Salve Rainha...

**Dir.** O Senhor esteja conosco. **T.** Ele está no meio de nós.

**Dir.** Abençoe-nos, com a proteção de Nossa Senhora das Dores, o Deus todo poderoso e misericordioso - o Pai e o Filho e o Espírito Santo.

**T.** Amém.

**Dir.** Sigamos em paz e que o Senhor nos acompanhe.

**T.** Amém.

## **7. Canto Final**

- Ó Mãe Dolorosa, que aflita chorais, / Repleta de angústias,  
bendita sejas.

### ***BENDITA SEJAS, SENHORA DAS DORES, / OUVI NOSSOS ROGOS, MÃE DOS PECADORES***

- A voz de Simeão no templo escutais / cruéis profecias,  
bendita sejas.

- O Céu manda um Anjo, dizer que fujais / da fúria de  
Herodes, bendita sejas.

- Voltando do Templo, Jesus não achais, / que susto sofrestes,  
bendita sejas.

- Que dor indizível, quando O encontras / com a cruz às  
costas, bendita sejas.

- A dor ainda cresce quando contemplas / Jesus expirando,  
bendita sejas

- No vosso regaço, seu corpo abrigas / com ele abraçada,  
bendita sejas.

- Sem filho e tal filho então suportas, / Cruel solidão, bendita  
sejas.

*"Volvo o peito para as tuas dores,  
E o coração para as sete espadas...  
Dá-me, Senhora, para os teus louvores,  
A paz das almas bem aventuradas."*

*Ó Mãe de Jesus e nossa mãe,  
Senhora das Dores,  
nós vos contemplamos pela fé,  
aos pés da cruz,  
tendo nos braços o corpo sem vida do vosso Filho.  
Uma espada de dor transpassou vossa alma  
como predissera o velho Simeão.*

*Vós sois a Mãe das Dores  
E continuais a sofrer as dores do nosso povo,  
porque sois Mãe companheira, peregrina e solidária.  
Recolhei em vossas mãos os anseios  
e as angústias do povo sofrido,  
sem paz, sem pão, sem teto, sem direito a viver dignamente.*

*E com vossas graças, fortalecei aqueles que lutam  
por transformações em nossa sociedade.  
Permanecei conosco e dai-nos o vosso auxílio,  
para que possamos converter as lutas em vitórias  
e as dores em alegrias.*

*Rogai por nós, ó Mãe,  
porque não sois apenas a Mãe das Dores,  
mas também a Senhora de todas as Graças.  
Amém!*

