ORAÇÃO E TRABALHO DEFINEM A VIDA DE SÃO BENTO



São Bento nasceu na Itália no ano de 480, vindo de uma família nobre. Desde pequeno, manifestou um gosto especial pela oração, realizou os seus primeiros estudos na região de Núrsia, quando jovem foi para Roma estudar filosofia. Um eremita chamado Romano encontrou Bento e deu a ele um hábito de Monge e o ensinou tudo sobre a vida Eremita, além disso, o levou até a gruta escondida no monte de Subiaco, onde Bento aprofundou-se na vida de eremita que consistia viver em penitência, jejum e isolamento.

Com o passar do tempo, ele começou a atrair mais pessoas para tornar discípulos de Cristo. Bento, consultando regras que já conhecia, elaborou sua própria regra, a qual serviria de regra geral para os monges, seu lema é: Ora et Labora que significa Reza e Trabalha, ou seja, a vida dos discípulos deveria consistir em rezar e trabalhar.

Durante a sua vida de santidade, São Bento operou muitos milagres, dentre eles o mais conhecido é o do vinho envenenado. Deram um vinho com veneno para ele, mas antes de beber, Bento fez o sinal da cruz e a taça se quebrou. Em outra ocasião, deram um pão envenenado para ele, e novamente fazendo o sinal da cruz surgiu uma ave escura pegando o pão e voando para longe.

A medalha de São Bento é um símbolo de muito valor e de muita fé para os fiéis, nela há uma oração que diz: “*A cruz sagrada seja minha luz, não sejas o dragão o meu guia. Retira-te, satanás! Nunca me aconselhes coisas vãs. É mal o que tu me ofereces, bebe tu mesmo os*

teus venenos.’’ Bento morreu aos seus 67 anos, do dia 21 de Março de 547.

Pesquisa: Matheus Vidal - Pascom

https://coracaodejesusmariana.com.br/noticia/1197/oracao-e-trabalho-definem-a-vida-de-sao-bento em 31/10/2026 15:06