RETIRO QUARESMAL PAROQUIAL - SEMANA SANTA



RETIRO QUARESMAL PAROQUIAL - Sexta semana – Semana Santa

"Jesus caminhava à frente dos discípulos, subindo para Jerusalém" (Lc 19,28)

Ambiente: prepare-o, dentro de suas condições, colocando, se possível, uma cruz, a Bíblia Sagrada, ramos verdes, pano vermelho (roxo, branco), frases (palavras) lembrando esse tempo forte da graça de Deus: perdão, misericórdia, amor, entrega, salvação...

1. Oração Inicial
- Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo. Amém.
- Aqui me encontro, ó Deus, para celebrar, intensamente, essa Semana Santa - celebração dos mistérios da Paixão, Morte e Ressurreição de seu Filho Jesus.

Peço o teu Santo Espírito, ó Pai, para que eu possa melhor compreender a mais desafiadora de todas as lições: aquela ensinada do alto da cruz.
Ao celebrar o amor redentor, a Páscoa de Jesus Cristo me leve a viver, com passos largos, a fé, a esperança e o amor.
- Que no seguimento de teu Filho Jesus, vivendo o discipulado missionário, movido pelo Espírito Santo, eu possa, em tudo fazer a tua santa vontade, ó Pai.
(Canto): Amar como Jesus amou, sonhar como Jesus sonhou. Pensar como Jesus pensou, viver como Jesus viveu. Sentir o que Jesus sentia, sorrir como Jesus sorria e ao chegar ao fim do dia, eu sei que dormiria muito mais feliz.

2. Preparando o coração
- Jesus ensina a misericórdia e o acolhimento que conduz Zaqueu à conversão (Lc 19,1-10); a cura do cego Bartimeu que insiste em encontrar-se com Jesus (Mc 10,46-52); Maria Madalena que, ao ser liberta do espírito mal, coloca-se no caminho do seguimento (Lc 7,36-50).

Ao ensinar, Ele deseja que seus discípulos/as façam como Ele fez.Quero, Senhor, ser assim transformado. Faz de mim também um instrumento teu para transformar tantas vidas que precisam de ânimo, atenção, coragem... precisam de vida nova.

Meu Pai, a vós me abandono,
fazei de mim o que quiserdes.
O que de mim fizerdes eu vos agradeço.
Estou pronto para tudo, aceito tudo,
contanto que a vossa vontade se faça em mim
e em todas as vossas criaturas.
Não quero outra coisa, meu Deus!
Entrego minha vida em vossas mãos.
Eu a vos dou, meu Deus, com todo o amor do meu coração
porque eu vos amo.
E porque é para mim uma necessidade de amor dar-me,
entregar-me em tuas mãos com infinita confiança porque sois
meu Pai. Amém.
(Carlos de Foucault)

3. Acolhendo a Palavra

- Faça silêncio em seu coração, preparando para ouvir a Palavra de Deus. Peça confiante:

Senhor, dá-me a graça de me deixar tocar por Tua Palavra que vivifica e transforma a minha vida.
Sei, Senhor, que tua Palavra ensina, instrui, ilumina. Não é mera informação ou um conhecimento qualquer, mas é divina sabedoria, Palavra viva que liberta e salva.
Abre, Senhor, meu coração, meus ouvidos á tua Palavra de vida, verdade e salvação.

- (cante ou reze): Palavras de salvação, somente o céu tem pra dar. Por isso o meu coração se abre para escutar. Por mais difícil que seja seguir, tua Palavra queremos ouvir. Por mais difícil de se praticar, tua Palavra queremos guardar.
Recordando:
a) - Medite a Palavra de Deus fazendo a leitura orante: o que o texto diz? O que o texto me diz? O que o texto me faz dizer a Deus? O que
o texto me faz fazer? Ou:
b) – O que Jesus me ensina no evangelho de hoje? Como colocar em prática, em minha vida, essa Palavra? Tenho ou não observado o que
Jesus tem me ensinado através de sua Palavra?Como através desta Palavra eu posso ajudar a meus irmãos/as?

Domingo, dia 10 de abril – Texto bíblico: Lc 23,1-49; Proposta de ação: colaborar com o gesto concreto da CF-2022, fazendo a sua oferta em dinheiro.

Segunda-feira, dia 11 de abril – Texto bíblico: Jo 12,1-11;
Proposta de ação: em suas orações, pedir perdão dos pecados, fazendo um bom exame de consciência e, se possível, buscar o sacramento da confissão.

Terça-feira, dia 12 de abril – Texto bíblico: Jo 13,21-33.36-38;
Proposta de ação: rezar o terço, meditando os mistériosdolorosos da paixão de Jesus, oferecendo orações pelas famílias que passam por dificuldades.

Quarta-feira, dia 13 de abril – Texto bíblico: Mt 26,14-25;
Proposta de ação: avaliar como foi o seu retiro quaresmal e ver o que vai continuar levando avante como propósito de vida. Assumir o compromisso de participar, quanto possível, do Solene Tríduo Pascal (quinta, sexta, sábado-domingo), em sua comunidade paroquial, propondo-se a viver uma vida nova, em
Cristo Ressuscitado.

4. Rezando o que ouvi e meditei

- Eleve, confiante e espontaneamente suas preces, suas orações a Deus (pode também ser as da liturgia diária).
- Lembre-se:

 Jesus caminhava à frente dos discípulos, subindo para Jerusalém. São Lucas, ao falar da entrada de Jesus em Jerusalém, recorda que essa entrada é o cume de uma longa subida através do caminho de entrega total, da doação até o sacrifício da cruz.

 Jesus ensina o caminho, mas acima de tudo, vai à frente, dando-nos o exemplo. Nós, muitas vezes, ensinamos o caminho da vida cristã, mas será que temos primeiro praticado aquilo que queremos ensinar?

Tu me chamaste, Senhor: vem e segue-me!
Deixarei na praia as minhas redes, pegarei o arado contigo, Senhor.
Guardarei o meu lugar nos teus caminhos e semearei a tua Palavra,
onde eu for.
Darei a meus irmãos(as), o meu tempo, dons, bens e cuidados
Abrirei mais caminhos de unidade e fraternidade
E assim todos saberão que Tu vives, meu Senhor e meu Deus.
Amém.

- “Fala com sabedoria, ensina com amor”. Com esse propósito, reze um Pai-Nosso e uma Ave-Maria...

5. Despedida

- Faz, Senhor, que nessa Semana Santa, celebrando intensamente os mistérios da salvação – da Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus, eu
possa viver, com frutos, um caminho de volta, de verdadeira conversão de vida, de reconciliação contigo e com os irmãos(as).

(Canto): Eis o tempo de conversão, eis o dia da salvação. Ao Pai voltemos, juntos andemos, eis o tempo de conversão!

- Abençoa-me, Senhor, e a meus irmãos/as: em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

"... De tal modo, Deus amou o mundo que lhe deu o seu próprio Filho" (Jo 13,16)

- Para todos os dias:

Pela manhã: fazer suas orações, ao levantar, como de costume.
À noite: examinar a própria consciência: O que fiz de bom? Em que eu posso melhorar?... Agradeça a Deus mais um dia vivido...

Lembrete: Participe com sua comunidade das celebrações, procissões e atos devocionais, em preparação a Semana Santa.

Feliz e Santa Páscoa!

https://coracaodejesusmariana.com.br/noticia/1537/retiro-quaresmal-paroquial-semana-santa em 31/10/2026 12:58