POR UMA ALEGRIA SAUDÁVEL



O carnaval é a maior festa popular, em nosso Brasil. São dias esperados com muita expectativa, cercados de animados foliões de todas as idades que, com muita diversão, vão para as ruas, informalmente ou organizados em blocos e escolas de samba.

Os batuques, as marchinhas, de ontem e de hoje, e mesmo a música pop dão o "tom" das praças que reúnem milhares de pessoas, nos vários cantos deste imenso Brasil, numa alegria contagiante.

A alegria é própria do cristão e também a ele é permitido participar dos festejos carnavalescos. Como toda festa que atrai multidões, o mais importante é fazer desta ocasião um tempo agradável, de uma alegria saudável, que lhe proporcione coisas boas e também aos que estão ao seu redor.

As preocupações das autoridades públicas estão centradas na segurança dos foliões, em se evitar brigas e abusos de toda ordem nas relações entre as pessoas, como em relação ao respeito à mulher, no combate à importunação e assédio moral e sexual. "Não é não".

Também a Igreja recorda aos seus fiéis que ninguém deixa de ser cristão, nesses dias, e que o carnaval não tira de ninguém a sua dignidade de filho e filha de Deus, de ser um sujeito de valores, de direitos e de obrigações. Não se "tira férias" ou mesmo se descura da fé, por ser carnaval.

Muitos, infelizmente, fazem do carnaval uma festa do “tudo pode”, desrespeitando a si mesmo, colocando em cheque a sua dignidade, os seus valores, e também o respeito à pessoa do outro, da outra.

Esteja atento para que o carnaval não seja vivido de forma perniciosa, trazendo em vez de uma alegria saudável, muitos dissabores, como: brigas, dependência química, consumo imoderado de bebidas, comportamentos desajustados, violência familiar, desregramento sexual, conflitos em ordem à segurança pública, doenças e outros...

Faça a diferença, some-se a um carnaval que na sua essência, com suas muitas manifestações artísticas, culturais e recreativas, deseja expressar alegria, fraternidade e paz. Curta o carnaval do jeito certo, sem lhe trazer “dor de cabeça”; registre coisas boas que, verdadeiramente, vão somar às boas lembranças da vida.

Um bom carnaval para todos, sobretudo os que curtem essa festa popular. Outros preferirão curtir o carnaval no “bloco do pijama dendicasa”; fazer, por esse tempo, suas viagens; ir para o interior, buscar lugares mais tranquilos em contato com amigos e familiares e também com a natureza. Se beber, não dirija. Estradas cheias, todo cuidado é pouco.

Há os que fazem proveito deste tempo, para retiros e encontros religiosos. Algo muito bom e produtivo. Em muitos lugares, a programação se vê revestida de palestras, adorações, celebrações e de dinâmicas recreativas, também de partilha e missão. Confira!

Tudo é muito válido, se expressa uma alegria saudável que produz frutos e frutos bons.

Pe. Marcelo Moreira Santiago

https://coracaodejesusmariana.com.br/noticia/2283/por-uma-alegria-saudavel em 01/11/2026 00:46