REFLEXÃO DIÁRIA. 14 de fevereiro. Quarta-feira de Cinzas: RETIRO QUARESMAL PAROQUIAL 2024: “Vós sois todos irmãos e irmãs” (Mt 23,8)

RETIRO QUARESMAL PAROQUIAL – 2024

“Vós sois todos irmãos e irmãs” (Mt 23,8)

1. **Introdução:**

- Damos início, nessa quarta-feira de cinzas, ao retiro quaresmal. Queremos que seja um tempo privilegiado de discernimento e mudança. Somos chamados, à luz da CF-2024, a reforçar nossos laços fraternos, reconstruir os vínculos quebrados e alimentar a comunhão entre os diferentes.

- Estamos imersos numa cultura de ódio, violência, intolerância e preconceito... Não podemos continuar passivos e indiferentes frente a esta realidade tão desumana. Onde há divisões e conflitos é sinal de que o Evangelho não está sendo vivido de modo coerente pelos cristãos.

- A quaresma nos ajude a alimentar nossa amizade com o Senhor (oração), a amadurecer nossa amizade com os outros (a esmola) e a moldar a nossa relação com as coisas (jejum) e, unidos fraternalmente, possamos assim melhor nos prepararmos para celebrar a Páscoa, a plenitude da vida cristã.

Você é chamado a percorrer este caminho!

2. **Principais orientações:**

- Teremos a cada dia um roteiro de exercícios de oração, apresentado *online* e, a cada sexta feira, às 20h, durante a quaresma, um momento livre de partilha, também *online*.

- Você deve dedicar pelo menos 30 minutos, a cada dia, à oração pessoal, segundo o roteiro proposto. Não é fácil, pede, desde já, a Deus, a graça da perseverança e da fidelidade; além do que se espera de você, ou seja, ânimo e generosidade.
- Organize-se, desde já, para cada semana, no tempo que você vai PRIORIZAR o retiro.
- Se tiver um caderno, isso pode ajudar para anotações para o seu crescimento na fé, e em sua prática de vida.
- Vamos, em todos os dias, seguir os Evangelhos propostos pela liturgia para o tempo quaresmal.
- Vamos propor a oração diária na forma dos passos da "Leitura orante", a saber: escuta atenta da Palavra de Deus (o que diz o texto); Meditação dessa Palavra (o que diz o texto para mim); Oração de louvor e súplica (o que o texto me faz dizer a Deus); contemplação do que o Senhor me diz ao coração (desejos, renúncias, inspirações, lembranças...) e ação (o que o texto me leva a viver).

- Lembrete: Durante a quaresma procure fixar o seu olhar no crucificado. Jesus na cruz é a "bússola" da vida que nos orienta para o céu. O que então a imagem do crucificado lhe diz? ... obediência ao Pai, fidelidade à missão, amor à humanidade, doação, entrega compassiva e misericordiosa de si mesmo para a redenção do mundo, compromisso em fazer a vontade do Pai... o que mais o crucificado ilumina a sua vida e vai poder lhe ajudar, espiritualmente, nesse caminho quaresmal?

A graça da semana

Peço a graça das graças: minha conversão integral para doar-me livre e generosamente a serviço da vida digna para todos como irmãos e irmãs.

QUARTA-FEIRA DE CINZAS

"Guardai-vos de praticar a vossa justiça diante dos homens”

Jl 2,12-18; Sl 50(51); 2Cor 5,20-6,2; Mt 6,1-6.16-18

- O trecho do Evangelho, tirado do “sermão da montanha”, insiste sobre a exigência de praticar a própria “justiça” - esmola, oração e jejum – não diante dos homens, mas unicamente aos olhos de Deus que “vê o segredo” (Mc 6,1-6,16-18).

- A verdadeira “recompensa” não é admiração dos outros, mas amizade com Deus e a graça que dela deriva. Uma graça que confere paz e força de realizar o bem, de amar até quem não merece, de perdoar quem nos ofende.

- Que recompensa venho buscando, com minha vida e minhas ações? Como tenho vivido as obras da oração, do jejum e da esmola? Minha vida está unida à graça de Deus ou tenho dele me afastado pelo pecado, e assim dos outros e de mim mesmo? Acredito que o Deus da vida é maior, que Deus é Amor e pode me purificar de toda culpa e de todo pecado?

- A Ti me confio, Senhor. Com o coração agradecido e confiante, retorno a Ti, Senhor. Converte o meu coração. Dá-me discernimento, coragem e perseverança.

- É com esse propósito que recebo as cinzas. “Lembra-te que és pó da terra e à terra hás de voltar” (Gn 3,19).

- O pó sobre a minha cabeça me faz ter os pés na terra. Recorda que vim da terra e à terra ei de voltar. Quem sou eu? Sou frágil, débil, um mortal, um pecador...
- Contudo, um “pó” amado por Deus. Amorosamente, o Senhor recolheu nas suas mãos o nosso pó e, nele, insuflou o seu sopro de vida (Gn 2,7).
- Renove o desejo de se deixar “plasmar” pelas mãos de Deus. Coragem. O pouco que somos, aos olhos de Deus, tem valor infinito. Pois nascemos para ser amados, nascemos para ser

filhos e filhas de Deus.

- Cristo carregou sobre si o pecado do mundo e expiou-o na sua própria carne. Assim, podemos apropriar-nos da sua justiça-santidade.

- O Inocente tornou-se pecado para que pudéssemos tornar justiça de Deus.

- É, agora, o tempo favorável para aproveitar essa graça: deixemo-nos reconciliar com Deus.

- O termo grego indica a transformação da nossa relação com Deus e, por consequência, da nossa relação com os outros homens.
- Acolhendo o amor de Deus, que nos leva a vivermos, não já para nós mesmos, mas para Aquele que morreu e ressuscitou por nós (w. 14s.), podemos tornar-nos nova criação em Cristo (5, 18).

Oração

Senhor, mais uma vez, me ofereces a graça da Quaresma,

tempo favorável, dia de salvação,

ajuda-me a vivê-lo no segredo onde me vês, me amas e me esperas.

Sei que as coisas exteriores têm a sua importância.

Mas quero vivê-las na tua presença.

Gostaria de fazer muitas obras de penitência durante este tempo.

Mas, se fizer poucas, que sejam no teu amor, o que é mais importante do que fazer muitas para atrair a admiração

e a estima dos outros.

Quero fazer o que puder na oração, na mortificação,

na caridade fraterna;

mas quero fazê-lo na humildade e na sinceridade diante de Ti.

Infunde em mim o teu Espírito Santo que me conduza e guie

pelo deserto da penitência, durante esta Quaresma.

Amém.

Que resposta sou chamado a dar hoje diante da Palavra de Deus e diante de tudo o que aconteceu nesta oração inicial do retiro quaresmal?

Pe. Marcelo Mreira Santiago

https://coracaodejesusmariana.com.br/noticia/2289/reflexao-diaria-14-de-fevereiro-quarta-feira-de-cinzas-retiro-quaresmal-paroquial-2024-vos-sois-todos-irmaos-e-irmas-mt-23-8 em 01/11/2026 01:30