REFLEXÃO DIÁRIA. RETIRO QUARESMAL PAROQUIAL - 2024. 20 de fevereiro. Terça-feira da 1ª Semana da Quaresma.

“Pai Nosso”

Is 55,10-11; Sl 33; Mt 6,7-15.

1. Preparo para me colocar na presença de Deus e para ouvir o que Ele tem a me dizer:

- Faça silêncio, por alguns instantes. Prepare-se para entrar em oração, entregue as suas preocupações ao Senhor.

- Comece sua oração com um breve exercício de interiorização e de concentração. É no seu interior que habita a verdade de Deus. Ele não está lá no alto, distante, longínquo, mas próximo. “Se alguém me ama, viremos a Ele e faremos nele a nossa morada”. Somos templo de Deus, descubra-o aí no seu coração.
- Peça a graça desta semana. Invoque o Espírito Santo, pedindo que Ele lhe conceda suas luzes e dons.
- Leia, atentamente, os textos da Sagrada Escritura, propostos para esse dia. Saboreie essa Palavra de vida e salvação... detendo-se no que mais lhe chamou atenção.

2. O que diz a Palavra de Deus para mim?

- O Pai Nosso é a invocação mais sublime de Deus, oração ensinada pelo próprio salvador, Jesus, o Filho de Deus.

- No entanto, essa oração, sempre repetida pelos cristãos, pode tornar-se uma reza rotineira, palavras repetidas mecanicamente, sem de fato elevar o coração a Deus.

- **Pai Nosso:** é o primeiro grito que brota do coração humano quando este vive habitado pela fé em Deus e por uma confiança plena em

seu amor criador.

- Trata-se de um grito no plural a quem é Pai de todos.
- Uma invocação que nos enraíza na fraternidade universal e nos torna responsáveis perante todos os outros, “somos todos irmãos e irmãs”.

- **Santificado seja o vosso nome:** esta petição é a alma de toda esta oração de Jesus, sua aspiração suprema.

- Que o nome de Deus, seu mistério insondável, seu amor e sua força salvadora se manifestem em toda a sua glória.

- **Venha a nós o vosso reino:** que não reinem no mundo a violência e o ódio destruidor, mas que reinem Deus, sua justiça e seu amor.

- Que se abram caminhos para a paz, o perdão e a verdadeira libertação.

- **Seja feita a vossa vontade:** que ela não encontre tanto obstáculo e resistência em nós.

- A vontade de Deus foi revelada no mandamento do amor “amar a Deus sobre todas as coisas e ao próximo como a si mesmo”.
- Que minha vida e a vida da humanidade sejam, enfim, uma busca sincera de realizar essa vontade de Deus.

- **O pão nosso de cada dia nos dai hoje:** o pão é aquilo que necessitamos para viver de maneira digna. Não só nós, mas todos os homens e mulheres da terra.

- Que não nos falte também o pão da Palavra de Deus que alimenta o nosso espírito e o pão eucarístico que nos alimenta para a vida eterna: “quem come deste pão, viverá eternamente”.

- **Perdoai nossas ofensas:** O mundo precisa do perdão de Deus. Nós, seres humanos, só podemos viver pedindo perdão e perdoando.

- Quem renuncia à vingança, a partir de uma atitude aberta ao perdão, assemelha-se a Deus, o Pai bondoso que não se cansa de perdoar.

- **Não nos deixeis cair na tentação:** Outra tradução diz “não nos deixeis sucumbir à prova final”, uma vez que não se trata das pequenas tentações de cada dia, mas da grande tentação de abandonar a Deus, de esquecer o Evangelho de Jesus e de seguir um caminho errado e de perdição.

- Este grito de socorro fica ressoando em nossa vida: **Deus está conosco diante de todo mal e do maligno.**

- Como tenho rezado a Deus, da boca pra fora, ou com uma oração que nasce do interior, tradutora da minha fé e do amor que experencio de Deus em minha vida? Como tenho rezado o Pai Nosso? O que essa oração hoje diz à minha vida?

3. Reze à luz dessa Palavra:

- São Mateus introduz o “Pai-nosso” no “Sermão da Montanha”, precedido por alguns ensinamentos de Jesus sobre o modo de rezar: não rezar como os pagãos, que julgam dever usar muitas palavras para atrair a atenção ou a benevolência das suas divindades (v. 7); Deus, nosso Pai, está sempre atento a cada um de nós e conhece aquilo de que precisamos (v. 8). Mais do que falar muito, é preciso ter, diante d ' Ele, uma atitude de filho e de filha. Jesus ensina-nos a chamá-Lo abbá, isto é, pai, paizinho, introduzindo-nos na intimidade da comunhão que existe entre Ele e o Pai.

- Reza, confiante, esta oração, como o Senhor nos ensinou, reza com amor e fé, bem devagar, saboreando cada palavra: Pai Nosso...

4. Da contemplação para a ação:

- Peçamos a Jesus Cristo que nos ensine a repetir o “Pai nosso” com o seu próprio Coração, para que cresça em nós, dia após dia, o amor

filial e confiante para com o nosso Pai celeste e, com a oração, cresça em nós a caridade e a capacidade de nos perdoar sempre. Então, a nossa terra será fecunda, dará novos frutos, dará o pão da misericórdia para saciar a fome de todos os homens.

- Com Cristo, a nossa invocação sobe até Deus e torna-se a Sua própria invocação: "Abbá, Pai!' (Mc 14, 36; Rom 8, 15; Gal 4, 6). Esta oração ao Pai é fortalecida pelo Espírito (Gal 4, 6; Rom 8, 26- 27), que nos anima a rezar: “seja feita a vossa vontade”. É o nosso "sim" de amor à vontade do Pai, unido ao Sim filial de Cristo (cf. Jo 4, 34; Lc 22, 42).

Oração

Jesus, Tu és a Palavra feita carne, a palavra eficaz, enviada pelo Pai à terra

e que a Ele voltas depois de teres realizado o seu Projeto de amor e salvação em favor da humanidade.

Por isso, as tuas palavras estão carregadas de extraordinário poder.

Tu nos ensinas a dizer: “Pai-Nosso”.

Infunde em nós o teu Espírito Santo, para que o digamos com os sentimentos e as disposições que tinhas no teu próprio Coração.

Aumenta em nós o amor filial e confiante no Pai,

e o amor generoso e cheio de compreensão e misericórdia para com os irmãos e irmãs.

Que a tua palavra fecunde o nosso coração árido e o faça produzir frutos de vida nova,

o pão do amor, da compaixão e do perdão e

que sacie todos quantos encontrarmos nos caminhos da vida.

Amém.

- Faça as anotações sobre o que foi mais significativo para você, na sua oração hoje.

Pe. Marcelo Moreira Santiago

https://coracaodejesusmariana.com.br/noticia/2296/reflexao-diaria-retiro-quaresmal-paroquial-2024-20-de-fevereiro-terca-feira-da-1-semana-da-quaresma em 01/11/2026 01:29