

# **RETIRO QUARESIMAL ONLINE. 11 de março. Quarta-feira da 3ª Semana da Quaresma.**

**RETIRO QUARESIMAL ONLINE  
DIA 11 DE MARÇO - QUARTA-FEIRA**

**“Quem praticar os mandamentos será tido como grande**

**no Reino dos Céus”**

**(Mt 5,19)**

Leituras: Dt 4,1.5-9; Sl 147; Mt 5,17-19 .

## **PEDIR A GRAÇA DA SEMANA**

Senhor, dá-me a graça de reconhecer  
as minhas fragilidades, incoerências e inseguranças.

Que minhas limitações não sejam motivos  
para ficar parado/a, preso ao meu eu.

Renova a minha fé e mostra a tua vontade para minha vida,  
para que eu possa mais amar-te e servir-te.

## **INTRODUÇÃO**

- O texto de hoje é um trecho tirado do Evangelho de São Mateus.

- Para situar essa passagem bíblica, convém ter presente que Mateus escrevia, sobretudo, para judeus convertidos ao cristianismo.

- Nesse contexto religioso, uma tensão estava presente: qual o papel da Lei e da tradição judaica na Boa-nova trazida por Jesus?

## **EVANGELHO DE JESUS CRISTO SEGUNDO**

## **SÃO MATEUS 5,17-19**

### **1. Meditando a Palavra de Deus**

- Encontre um lugar tranquilo. Acomode-se numa posição confortável. Respire profundamente algumas vezes e procure aquietar a sua mente e o seu coração.
- No íntimo do seu coração, faça o pedido da graça dessa semana, reze à Santíssima Trindade.
- A seguir, leia com fé e pausadamente os textos bíblicos propostos hoje, especialmente o Evangelho.
- O Evangelho de hoje oferece um caminho de resposta para as primeiras comunidades cristãs.
  - Jesus reafirma o valor da tradição, presente na Lei (Torá) e nos profetas.
  - Porém retoma o seu sentido mais profundo, o de organizar a vida em favor da justiça, sobretudo em defesa dos pobres, órfãos, viúvas e estrangeiros.
- Nesse diálogo entre a tradição e os novos ensinamentos de Jesus não existe contradição, mas a realização do que a Lei e os Profetas já haviam ensinado.
  - Em Jesus se efetiva o sentido da Lei, n'Ele se cumpre o amor, a misericórdia e a solidariedade.
- São Mateus mostra à comunidade judaica aberta aos ensinamentos de Jesus que o sentido da Lei não pode ser relativizado.
  - Pelo contrário, ela deve ser assumida em sua plenitude, pois Jesus é o Messias que revela o verdadeiro sentido de tudo que estava presente na Lei e nos ensinamentos dos Profetas.
  - Assim a obediência à Lei não se afasta dos ensinamentos de Jesus.
- Não se trata apenas de uma letra a ser observada como código de conduta, mas algo que deve ser praticado e ensinado.
  - Somente aquele/a que põe em prática a caridade e a justiça, em especial às pessoas pobres e marginalizadas, será declarado grande no Reino dos Céus...

### **1. Rezando à luz da Palavra de Deus**

- Os ensinamentos de Jesus são uma novidade radical que desconcerta os seus ouvintes.
  - O texto que hoje escutamos nos faz entrever as interrogações que suscitava e a

delicada posição dos primeiros cristãos diante do judaísmo.

- Mateus, que escreve para uma comunidade judeu-cristã, apresenta Jesus como um novo Moisés que promulga a nova lei, as Bem-aventuranças.

- Mas isso não significa que a Lei e os Profetas são abolidos. Pelo contrário, atingem, em Cristo, o pleno cumprimento.

- Durante séculos ajudaram Israel a preparar-se para a comunhão com Deus. Agora, essa comunhão é oferecida, por graça e em plenitude, porque, em Jesus, Deus se faz Emanuel, Deus-conosco.

- Mas os velhos preceitos permanecerão como norma perene.
- É o que Jesus afirma, com autoridade, com a expressão “em verdade, eu vos digo, antes que o céu e a terra deixem de existir, nem uma só letra ou vírgula serão tiradas da Lei, sem que tudo se cumpra” (v. 18).
- Nem os mais pequenos sinais da Lei serão invalidados. Pelo contrário, da sua observância ou não observância dependerá a sorte definitiva de cada um...

### **Oração**

*Senhor Jesus,*

*ensina-me, mais uma vez,*

*que a liberdade verdadeira, e a felicidade duradoura,*

*consistem na vivência do amor,*

*que se faz dom generoso e incondicional,*

*que se faz obediência humilde e alegre.*

*Infunde em mim a tua força,*

*o teu santo Espírito,*

*para que cumpra a Lei Antiga e Nova,*

*não em atitude de escravo, mas de filho,*

*em atitude de homem verdadeiramente livre.*

*Assim, a vontade do Pai se tornará para mim,*

*como foi para Ti,*

*alimento saboroso que me fará progredir,*

*na liberdade e na felicidade.*

*Ajuda-me a ser livre e fazer livremente  
aquilo para que me criaste,  
para que jamais volte a cair na escravidão  
e na infelicidade.  
Não se faça o que eu quero,  
mas o que o Pai quer de mim.  
Amém.*

**Para refletir:** em sua prática religiosa, que mandamentos ou preceitos você sente que estão mais presentes em sua vida? Esses mandamentos e preceitos têm lhe ajudado a praticar o amor, a solidariedade e a justiça? Como você observa a Lei do Senhor, com caridade e justiça? Em que a Palavra de Deus hoje mais lhe ajuda em seu testemunho de fé? ...

### 1. **Contemplando a Palavra de Deus**

- O homem é o eterno peregrino da liberdade e da felicidade. Para isso foi criado.
  - Mas ele pode entender mal a liberdade e a felicidade e, em vez delas, encontrar a escravidão e a infelicidade.
- Jesus deu uma preciosa orientação aos seus discípulos: “Se permanecerdes fiéis à minha palavra, sereis verdadeiramente meus discípulos, conhecereis a verdade e a verdade vos tornará livres” (Jo 8, 31-32).
  - Portanto, o ponto de partida e o caminho para a liberdade e felicidade é a escuta da Palavra e o cumprimento humilde e obediente dela.
- O encontro com a Palavra e a obediência à mesma nos levam à verdade do amor, à liberdade, à felicidade.
  - De fato, o encontro com a Palavra é encontro com Jesus, que é o Caminho, a Verdade e a Vida, a suprema Felicidade.
  - Não se trata, pois, de cumprir muitas leis e preceitos, mas de seguir Jesus.
- Com Jesus, e como Ele, aprendemos o amor oblativo, o amor que sempre procura e encontra novas formas para se dar. É esta atitude que nos revela como homens e mulheres novos, em Cristo.
  - Jesus está conosco e, n'Ele, encontramos a plena liberdade e felicidade, na obediência aos preceitos antigos e novos, que se resumem no amor a Deus e ao próximo, um amor que se faz dom gratuito e livre, em todas as circunstâncias...

**Importante:**

- Finalize sua oração agradecendo e confiando a Deus os frutos que espera colher neste tempo quaresmal em preparação para celebrar a Páscoa do Senhor...
- Entre em diálogo com aquele que nos ama e nos anima na missão ...
- Renove os seus propósitos de cumprir a Lei do Senhor no exercício da caridade e da justiça...
- Converse com Ele, agradecendo, pedindo, manifestando o que está em seu interior.
- Reze um Pai-Nosso, uma Ave-Maria e dê glórias a Deus...
  
- Faça, a seguir, as anotações espirituais...

**“Senhor, cumprirei os teus preceitos e espero na tua palavra”**

**(SI 119, 145-147).**

**Pe. Marcelo Moreira Santiago**

*<https://coracaodejesusmariana.com.br/noticia/3003/retiro-quaresmal-online-11-de-marco-quarta-feira-da-3-semana-da-quaresma> em 11/07/2026  
16:33*